

Girls on the Run at George Hall

Girls on the Run es un programa extracurricular que utiliza el poder de correr para preparar a los alumnos de 3.º a 5.º grado para una vida de respeto por sí mismos y una vida saludable. En el transcurso de la temporada, las niñas aprenden lecciones que les cambiarán la vida sobre amistades sanas, trabajo en equipo, toma de decisiones, autoestima y más, todo mientras se preparan para completar una carrera de 5 km.

Abierto a todos los estudiantes de 3º a 5º grado; no se requiere experiencia previa en carreras y hay disponible ayuda financiera basada en la necesidad.

El espacio es limitado, ¡así que regístrese pronto!

Más información :



Coach Alison
(alisonwillis@gmail.com)
Coach Lisa
(lisaemartin@gmail.com)
Coach Tracy

www.gotrbyarea.org

Nuestra temporada de primavera de 2023 se llevará a cabo en el campus de George Hall:
Miércoles de 13:00 a 14:45 horas
(incluido el horario de almuerzo) y
viernes de 15:00 a 16:15 horas.

1 de marzo al 13 de mayo.

Excepto 23 de marzo - 3 de abril y 12 de mayo

¡La celebración 5k es el sábado 13 de mayo!

Registrarse por

**Viernes, 10 de
Febrero de 2023**

www.gotrbyarea.org

Usamos el término "Chicas", que me refiero a jóvenes de género expansivo (chicas cis, chicas trans, jóvenes no binarios, jóvenes de género no conforme, jóvenes de género queer y cualquier joven identificado como chica).



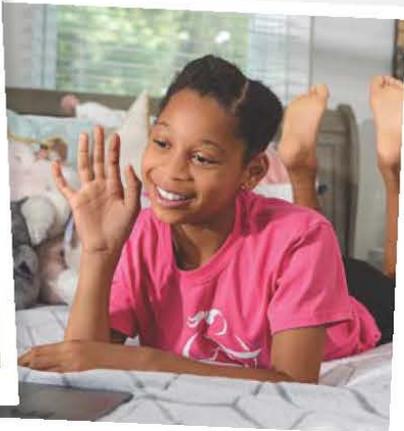
¡NIÑAS NECESITAN A GIRLS ON THE RUN HOY MÁS QUE NUNCA!

¡Dale a tu hija la oportunidad para conectarse, crecer, y prosperar! Girls on the Run establece hábitos saludables para toda la vida e inculca habilidades sociales críticas **en un tiempo donde más lo necesitan.**

¡Por medio de modificaciones de seguridad y distanciamiento físico y la capacidad de cambiar sin problemas hacia y desde la programación en persona y virtual, nuestros entrenadores calificados y bondadosos están listos para dirigir a su hija y a su equipo a través de **un programa de empoderamiento** y fomento de la confianza que la va mantener **activa y fuerte!**

Equipos Virtuales y En Persona Disponibles

Regístrate en www.gotrbyarea.org o por correo electrónico info@gotrbayarea.org



MÁS QUE UN PROGRAMA DE CORRER

A diferencia de otros programas, Girls on the Run combina el aprendizaje social-emocional y la actividad física.

La tarifa del programa incluye:

- + 16 lecciones interactivas dirigidas por entrenadores calificados de Girls on the Run, entregado en persona o virtualmente
- + Una libreta interactiva para que las niñas se conecten con los temas de las lecciones
- + Una camiseta oficial de Girls on the Run
- + Un artículo conmemorativo de fin de temporada
- + Un lugar seguro para que las niñas puedan conectarse, crecer, y aprender junto a sus compañeras
- + Una botella de agua de marca de Girls on the Run
- + Un evento celebratorio de fin de temporada
- + ¡Amistades, divertimento y lecciones que durarán de por vida!

Por Que Importa:

El aislamiento social y el estrés relacionado con COVID-19 sin duda han afectado a nuestras niñas. Girls on the Run va proveer un espacio seguro e interactivo para que las niñas se conecten entre ellas mismas, y aprendan habilidades valiosas de la vida tal como sobrellevarse cuando las cosas se ponen difíciles y practicar la positividad y lo más importante, divertirse!

Tarifa de Registración:

Ayuda financiera y planes de pago están disponibles para todos en la forma de registración: escala de costos \$25-\$285.

La ayuda financiera está disponible para todos; las solicitudes de ayuda financiera no impactará la habilidad de su hija para participar.

¡Regístrate Hoy! | www.gotrbyarea.org